

**Аннотация к рабочей программе дополнительного образования социально-педагогической направленности «Шаг в завтрашний день», к модулю «Здоровый образ жизни».**

**Группа обучающихся:  
воспитанники ОСГБУ «ЦСПСиД «Семья» Чернянского района»  
Белгородской области от 7 до 18 лет.**

Дополнительная общеобразовательная программа социально-педагогической направленности «Шаг в завтрашний день, модуля «Здоровый образ жизни» рассчитана на 2, 4 и 6 месяцев (1,2,3 раздел).

Участниками программы «Здоровый образ жизни» являются воспитанники ОСГБУ «Центр социальной помощи семье и детям «Семья» Чернянского района» Белгородской области в возрасте от 7 до 18 лет. Занятия проводятся 1 раз в неделю (среда). Длительность занятия 45 минут и состоит из теоретического и практического задания.

Модуль программы «Здоровый образ жизни» построен таким образом, что каждый раздел программы представляет собой завершённую смысловую тему и позволяет включать детей в обучение независимо от сроков поступления в учреждение и также безболезненно выходить из курса обучения в связи с выбытием.

**Цель:** создание благоприятных условий для формирования у воспитанников отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

**Задачи:**

1. формировать у детей навыки гигиены;
2. научить рационально организовывать режим дня, учёбы и отдыха, двигательной активности;
3. познакомить с правилами поведения в обществе;
4. познакомить с причинами возникновения зависимостей от табака, алкоголя и их пагубном влиянии на здоровье человека;
5. научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

**В работе педагог использует различные методические приемы:**

- анкетирование;
- беседа, рассказ, дискуссия;
- видеометод;
- создание проблемных воспитывающих ситуаций.

**Предполагаемый результат:**

По итогам освоения модуля программы «Здоровый образ жизни» планируется достижение следующих результатов:

**Воспитанники ОСГБУ «ЦСПСиД «Семья» Чернянского района» Белгородской области должны знать и уметь:**

- знать правила бережного отношения к здоровью;

- совершать утренний и вечерний туалет в определенной последовательности, причесывать волосы и выбирать прическу, мыть руки, стричь ногти на руках и ухаживать за кожей рук, подбирать косметические средства для ухода за собой;
- подбирать одежду, головные уборы, обувь по сезону, сушить мокрую одежду и чистить одежду, подготавливать одежду и обувь к сезонному хранению;
- следить за своей осанкой, походкой, правильно вести себя при встрече и расставании со сверстниками (мальчиками и девочками), взрослыми (знакомыми и незнакомыми) в различных ситуациях, тактично вести себя за столом во время приёма пищи (пользоваться приборами, салфетками, аккуратно принимать пищу);
- поддерживать порядок в своей комнате, ухаживать за комнатными растениями;
- соблюдать правила поведения в общественном транспорте (правила посадки, покупки билета, поведения в салоне и при выходе на улицу, соблюдать правила дорожного движения);
- уметь справиться с пагубным влиянием курения, употреблением алкогольных напитков, спайсов. Помнить о ЗОЖ;
- обратиться за помощью к взрослому в случае необходимости.